Įdaryti kiaušiniai su avokadu

Atverti receptą svetainėje

Ingredientai

- Kietai virtų kiaušinių
- Prinokusio avokado
- Citrinos sulčių
- Alyvuogių aliejaus
- Druskos
- Kalendros arba skrudintų saulėgrąžų papuošimui

Gaminimo eiga

1. Kietai virtus kiaušinius perpjaukite pusiau ir išimkite trynius. Trynius sutrinkite su avokadu, citrinų sultimis, alyvuogių aliejumi ir druska. Įdaru pripildykite baltymų puseles ir papuoškite kalendra arba saulėgrąžomis.

---

linagamina
SKANAUS MAISTO UŽRAŠAI

Gaminkime kartu!
Daugiau skanių atradimų
Instagram Facebook

© 2026 Lina gamina · linagamina.lt