Avokadų ir jogurto majonezas

Atverti receptą svetainėje

Ingredientai

- 1 prinokęs avokadas
- 1 kietai virtas kiaušinis
- 100 ml natūralaus graikiško jogurto
- ½ citrinos sultys
- 1 a. š. garstyčių
- 3 v. š. ypač tyro alyvuogių aliejaus, druska.

Gaminimo eiga

1. Visus ingredientus sudėkite į aukštą plaktuvo indą ir rankiniu trintuvu sutrinkite iki vientisos, kreminės masės.

---

lina gamina
SKANAUS MAISTO UŽRAŠAI

Gaminkime kartu!
Daugiau skanių atradimų
Instagram Facebook

© 2026 Lina gamina · linagamina.lt